

青森で「レディース エネルギーセミナー」 楽しく学びぐっと身近に



エネルギーと電気をめぐる状況を学んだセミナー会場

的 な 背 景 や、安 心 し て 暮 ら す た め に エ ネ ル ギ ー 供 給 を 多 様 化 す る 必 要 が あ る こ と な ど を 解 説 。 青 森 市 移 住 P R 大 使 で タ レ ン ト の 高 坂 友 衣 さ ん と、弘 前 市 の ヨ ガ 講 師 Y O S H I K O さ ん を 交 え た パ ネ ル デ ィ ス カ ッ シ ョ ン で は、脱 炭 素 の 大 切 さ や 上 手 な 節 電 法 な ど が 紹 介 さ れ ま し た。

東 北 エ ネ ル ギ ー 懇 談 会 は 3 月 29 日、青 森 市 の ア ッ プ ル パ レ ス 青 森 で 「春 先 取 り！ e ス マ イ ル レ デ ィ ー ス エ ネ ル ギ ー セ ミ ナ ー」を 開 き、県 内 の 女 性 約 60 人 が 参 加 し ま し た。基 調 講 演 で は 日 本 エ ネ ル ギ ー 経 済 研 究 所 常 務 理 事 の 山 下 ゆ か り さ ん が、電 気 料 金 が 高 く な っ た 世 界

基調講演「エネルギーが危ない！」

2021年後半、世界は地球温暖化対策の話題一色でした。50年のカーボンニュートラル（二酸化炭素排出量実質ゼロ）を達成するため、日本もエネルギーミックスをどう変えるかに集中していました。

そのよつな中、国際エネルギー情勢に別の視点から大きな影響を与えたのが、ロシアのウクライナ侵攻です。日本を含む先進7カ国（G7）はロシアに経済制裁を科したことで、ロシアに代わる国から輸入しなければならなくなったことや、

欧州の天候不順で風力発電による電力が減ったことなども重なって天然ガスや石油、石炭の価格が世界中で高騰し、これらを使って発電しているエネルギーミックスをどう変えるかに集中してしまっています。私たちは経済・社会活動を行う上で、エネルギーの安定供給や安全保障の確保が非常に大事であることを忘れていたのです。

エネルギーについては、安く、平地には目いっぱい入れていい場所が限られています。原子力発電については安全確保が大前提ですが、供給安

定性、経済性、発電時に二酸化炭素（CO₂）を排出しないという優れた面があります。わが国でも原子力規制委員会の審査に合格した原子炉の再稼働を加速することや、50年以降を見越した建て替えの検討も必要とする見解が政府のGX実行会議から発表され、世界からは歓迎の声が上がりました。フランスは22年1月、再生電力を100%にするなどコストがかりすぎることを理由に、S+3Eに優れる原子力発電所を最大14基追加する政策を発表しました。また、脱原発を撤回した韓国や、脱原発を10年後倒しにしたベルギーのように、いろ

多様化・脱炭素で安心を



山下ゆかりさん
日本エネルギー経済研究所 常務理事

＜やました・ゆかり 筑波大学大学院で経済学修士を取得後、日本エネルギー経済研究所へ入所し、2020年から現職。原子力小委員会を含む経済産業省や環境省などの委員を歴任するほか、同年から国際エネルギー経済学会で会長などを務めており、国際協力分野でも広く活躍している＞

新エネルギーとして有望視される水素には、化石燃料から水素を取り出し、その際に出る二酸化炭素（CO₂）を回収して地中に埋める「CCS」を活用することでCO₂排出量を実質ゼロにするブルー水素と、再生可能電力で水を電気分解する、つまり製造過程でCO₂を出さないグリーン水素があり、期待が高まっています。

また石炭火力発電に混ぜて燃やすことで、LNG火力発電並みにCO₂排出量を減らせるアンモニアも注目されています。加えて化石燃料の代わりとなる合成燃料を用意できれば、運輸や産業部門でも脱炭素化が実現します。S+3Eの視点からエネルギーの多様性を確保し、全ての国が脱炭素化を目指している国がなければ気候変動問題は解決しません。私たち消費者もエネルギー情勢や技術開発の動向に関心を持ち、わが国としてのエネルギーのベストミックス構築に参画することが必要だと思っています。

待ったなしのCO₂削減

パネルディスカッション
司会・葛西賀子 第2部は暮らしとエネルギーをテーマに、パネルディスカッションを進めます。エネルギー価格の値上がりは、いつまで続くのでしょうか。

山下ゆかり 実は、エネルギー価格は少しずつ下がっているんですよ。ヨーロッパの冬が思ったほど寒くなかったという理由もあります。ただ、ウクライナの戦争が終わったわけではありませぬ。何か（不測の事態）が起って需要が増えた時のために、備えておくことは必要です。

高坂友衣 青森には原子力発電に関連した施設や風力発電の風車もたくさんあります。今後のエネルギーはどう変わるのでしょうか。

山下 もしかしたら、青森は最先端かもしれませんね。クリーンエネルギーといわれる再生可能エネルギー（再エネ）と原子力は、重要な主力電源ですから。それと、製造業に必要な熱エネルギーを確保するため

に使う水素をつくるには、二酸化炭素（CO₂）の排出を抑えながら天然ガス・化石燃料を使うことになると思います。

YOSHIKO ヨガは、地球や自然を大切にしながら心穏やかにしていくものです。エネルギーについても地球本来の姿を守ることが大切と思うのですが、地球温暖化を防ぐため、

YOSHIKO ヨガは、地球や自然を大切にしながら心穏やかにしていくものです。エネルギーについても地球本来の姿を守ることが大切と思うのですが、地球温暖化を防ぐため、

将来的にCO₂排出をゼロにできるのでしょうか。

山下 温室効果ガスは大気中に排出されると一定程度は残ってしまうので、なるべく早く減らす行動をすることが大切です。

高坂 子供や孫の世代を考えると、今できることをやらないと、ですね。

葛西 参加者から事前に頂いた質問では、エネルギー

価格の高騰や電気料金値上げへの関心が高いようです。わが家では月に1万7千円ぐらいだった電気代が、この冬は4万円台になったので家族会議を開きました（笑）。ロードヒーティングや屋根融雪を切る「ケチケチ大作戦」で約1万円減ったんですよ。各県庁や東北電力のホームページには具体的な節約術が紹介されていますし、料金プランを電力会社に問い合わせてみるのもいかがでしょうか。

次の質問は、日本に一番合った発電方法と、原発を稼働させるべきかです。

山下 一つのだけの電源に頼るのは危険です。再エネと原子力だけにしたいのですが、当面は火力発電の脱炭素化にも取り組みつつ、コストや何かが起きた時に備えて最適な組み合わせを考えることが大事です。

高坂 敬遠しがちなテーマでしたが、ケキやチャエアヨガを楽しみながらエネルギーが身近に感じられる良い機会になりました。

高坂 敬遠しがちなテーマでしたが、ケキやチャエアヨガを楽しみながらエネルギーが身近に感じられる良い機会になりました。

高坂 敬遠しがちなテーマでしたが、ケキやチャエアヨガを楽しみながらエネルギーが身近に感じられる良い機会になりました。

高坂 敬遠しがちなテーマでしたが、ケキやチャエアヨガを楽しみながらエネルギーが身近に感じられる良い機会になりました。

「ケチケチ」節電も効果



ふだんの暮らしと電気の関わりを和やかに語り合ったパネルディスカッション。（ステージ左から）山下さん、高坂さん、YOSHIKOさん、葛西さん

ふだんの暮らしと電気の関わりを和やかに語り合ったパネルディスカッション。（ステージ左から）山下さん、高坂さん、YOSHIKOさん、葛西さん

リフレッシュタイム

「エネルギー関係の講演は、難しい専門用語が多くて肩が凝っちゃういそうー」そんな参加者のため、今回のセミナーでは基調講演とパネルディスカッションの合間にリフレッシュタイムを設けました。弘前市で人気のヨガ専門スタジオ「re-light(リライト)」の2人が、座ったまま手軽にできるチェ



アヨガを実演し、会場からは「これなら自宅で家事的合間にもできそう」と喜ぶ声も。テーブルには、春の雰囲気漂うピンク色のケーキとコーヒーが運ばれ、参加者はゆったりくつろぎながら、パネルディスカッションのやり取りに耳を傾けていました。

*** 読者プレゼント ***

東北エネルギー懇談会 (https://www.t-enecon.com) は、エネルギー問題に関するアンケートを5月31日まで実施しています。抽選で20人に「青森ヒバ専門店 わいどの木 青森ヒバから生まれた『ハンドクリーム』天然成分100%！」と「MACURE『こだわりのりんご茶』」をセットで進呈。全員に冊子「マンガでわかる日本のエネルギー『エネルギーのミカタ』」をお送りします。ご回答はQRコードから！

「ハンドクリーム」
⑤と「りんご茶」