

春先取り!

# eスマイルレディーズ エネルギーセミナーを開催しました



当会は、3月29日(水)アップルパレス青森(青森市)で「春先取り! eスマイルレディーズエネルギーセミナー」を開催し、約60名の女性が参加しました。第1部は(一財)日本エネルギー経済研究所常務理事の山下ゆかりさんをお招きしての基調講演。第2部は「私たちの暮らしとエネルギー」をテーマに、山下さんと青森市在住の3名の女性によるパネルディスカッションを行いました。

## 第1部・基調講演



(一財)日本エネルギー経済研究所  
常務理事

山下 ゆかり氏

筑波大学大学院で経済学修士を取得後、(一財)日本エネルギー経済研究所へ入所し、2020年から現職。原子力小委員会を含む経済産業省や環境省などの委員を歴任するほか、同年から国際エネルギー経済学会で会長を務めており、国際エネルギー機関(IEA)、APEC、ERIA、IPECCなど、エネルギー分野の国際協力で活躍している。

講演では、山下ゆかりさんより「エネルギーが危ない!!いま何が起きているの?」私たちの暮らしとエネルギー」をテーマに、国内外のエネルギーや環境分野の情勢変化、日本のエネルギー選択の課題についてお話いただきました。

COP26が開催された2021年後半、世界は地球温暖化対策を最優先とし、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、エネルギーのあり方をどのようにすべきか検討が進められています。そのような中、ロシアによるウクライナ侵攻を契機に、日本を含む先進7カ国がロシアに経済制裁を行ったことで、ロシアに代わる国からエネルギーを調達しなければならなくなったこと、欧州の天候不順で再生エネルギーが減ったことなども重なり、世界中で石油、天然ガスなどのエネルギー価格が高騰し、エネルギー安全保障の重要性が浮き彫りになったことを解説しました。

による家庭への影響については、ファシリテーターの葛西さんより具体的な省エネ・節電方法などの紹介があり、参加者はメモを取りながら、真剣に聞き入っていました。複雑なエネルギー問題について、参加者と双方向コミュニケーションを図りながら、学びを深めるセミナーとなりました。

## 第2部・パネルディスカッション

地元フリーアナウンサー葛西賀子さんをファシリテーターに、第1部講師の山下ゆかりさん、青森市移住PR大使でタレントの高坂友衣さん、ヨガスタジオ「re-light」講師のYOSHIKOさんがパネルディスカッションを行いました。

「エネルギー価格の高騰はいつまで続くの?」「脱炭素社会に向けCO<sub>2</sub>排出ゼロにするのは可能?」「これからのエネルギー、どのように選択すればいいの?」など、パネラーの高坂さんやYOSHIKOさん、会場参加者からの質問に、山下さんからは「エネルギー価格は少しずつ下がっているが、不測の事態に備えることが大切。私たち消費者も供給側とともにエネルギーについて真剣に考える必要がある。ともに未来をつくっていく世の中になることを期待したい」とのコメントをいただきました。



また、関心の高い電気料金値上げ

エネルギーについては、安全性を大前提に、安定供給、経済効率性、環境適合性を確保する「S+3E」の観点から総合的に考えていかなければならないこと。今後、日本が選択すべきエネルギー政策については、原子力を含めたエネルギーミックスの推進、エネルギー安定供給と脱炭素の両立が必要であり、「私たち消費者もエネルギー情勢や技術開発に関心を持って、日本のエネルギーミックス構築に参画することが大切」と指摘しました。

## リフレッシュタイム

休憩時間に、出演者と参加者のみなさんで「チェアヨガ」を体験しました。講師は、青森県内のヨガスタジオ「re-light」の代表・YOSHIKOさんとEIKOさん。椅子に座ったまま手軽にできるヨガに参加者からは「自宅でも簡単にできそう!」と喜ぶ声が聞かれました。



司会・パネルディスカッション  
ファシリテーター

葛西 賀子氏

青森放送でのキャスターや記者を経て、その後、大阪の朝日放送のキャスター、東京でフリーアナウンサーとして活動。2013年、拠点を青森に移し、シンポジウムのコーディネーターなど様々な分野で活躍。



ヨガスタジオ「re-light」

YOSHIKO 氏

ヨガスタジオ「re-light」(弘前市)の代表。全米アライアンス(RYT500)をはじめ様々な資格を所持。インストラクター養成校の講師も務める。



青森市移住PR大使・タレント

高坂 友衣氏

2021年までお笑いコンビ「ばーん」としてコンビで活動。2021年度「青森市移住PR大使」に任命され、地元青森で活躍。2022年には第1子を出産。